



公認ボールに感触が似ているボールを作って自宅で練習しよう！

100均ですべてそろおう。

- ① カッターで約3センチ切る(4インチの黄色と桃色ボールを使用)

一直線に途中止めずに切る 切り口をきれいに

- ② スプーンで hidroボールを入れる

入れすぎると固く、転がりやすくなってしまふ



- ③ 適量(柔らかくもめる程度)を入れ、瞬間接着剤で貼り合わせる

はみ出た接着剤は素早くふき取り、切り口をカッターの先で数秒押しと着きがいい

セロテープで固定しても可



- ④ ジャックボールは シールを張ったりマジックで書いたり

※ボールに10か所ほどピンで穴をあけておくと空気の調整ができる

実際に作ってみよう！家で練習できる！